

L'INIZIATIVA

PREVENZIONE E FORMAZIONE AL CENTRO DELL'INIZIATIVA CHE AFFIANCA ALLA GARA UN CICLO DI DIBATTITI SUL FUTURO DELL'AVVOCATURA E UN VASTO PROGRAMMA DI CHECK UP

Milano Law&Run la 10 chilometri che unisce sport e professione

Il 27 giugno l'evento patrocinato dal Consiglio nazionale forense e Cassa Forense nel Villaggio Olimpico "concesso" in esclusiva prima dell'apertura ufficiale

Sport, prevenzione, formazione, networking. Ecco gli ingredienti principali della prima edizione di *Milano Law&Run*, l'iniziativa patrocinata da Cassa forense e Consiglio nazionale forense che si terrà il prossimo 27 giugno nella cornice del Villaggio Olimpico, a cui gli avvocati avranno accesso privilegiato prima dell'apertura ufficiale.

Al centro una gara di corsa aperta a tutti: avvocati, praticanti, personale degli studi legali, familiari, magistrati, notai, commercialisti e chiunque abbia voglia di mettersi in gioco. Ma la *Milano Law&Run* non è solo una competizione sportiva (a cui si può partecipare anche in forma amatoriale), ma «un percorso simbolico che unisce il futuro al passato, l'innovazione alla tradizione», spiegano gli organizzatori. Un'occasione imperdibile di confronto sul futuro della professione. Un vero e proprio "check up" dell'avvocatura, che unisce la salute e il benessere a un momento di riflessione sui temi che investono il mondo forense.

La giornata si aprirà con un convegno istituzionale durante il quale Cassa Forense e Consiglio nazionale forense dialogheranno sul futuro dell'avvocatura approfondendo il ruolo delle nuove tecnologie, i cambiamenti in atto nel sistema previdenziale e la prospettiva di un nuovo ordinamento professionale. Al panel, in programma dalle ore 14.30, interverranno tra gli altri la presidente di Cassa Forense Marisa Annunziata, il presidente del Cnf Francesco Greco, il consigliere Cnf Ettore Atzori, coordinatore della Commissione Sport, la consigliera Cnf Lucia Secchi Tarugi, coordinatrice della Commissione Pari opportunità, e l'avvocata Cinzia Ceccolini, componente della commissione Sport del Cnf. L'incontro sarà l'occasione per riflettere sul valore dello sport e delle pari oppor-

tunità nella vita dei professionisti, con le testimonianze di avvocati affetti da malattie e disabilità.

A seguire, dalle ore 16, altri due incontri tematici legati al futuro dell'avvocatura e curati con il contributo dell'Ordine degli avvocati di Milano, il cui presidente Antonino La Lumia introdurrà il dibattito sull'intelligenza artificiale. La salute e la prevenzione saranno protagonisti dell'iniziativa grazie alla partecipazione dell'Ospedale Olimpico Niguarda e al progetto "Mens Sana in Corpore Sano" promosso da Cas-

sa Forense, in sinergia con la Carovana della Prevenzione dell'Associazione Komen Italia. Durante l'evento, tutti i partecipanti avranno accesso gratuito a una vasta gamma di attività e servizi per il benessere psico-fisico: check-up specialistici con l'Ospedale Niguarda, struttura sanitaria ufficiale delle Olimpiadi Milano Cortina 2026; screening di prevenzione con Komen Italia: mammografie, ecografie senologiche, visite endocrinologiche e consulenze nutrizionali; approfondimenti sulla medicina di genere; analisi posturale, sedute di pilates e valutazioni della performance atletica a cura del Club Muse. E ancora: consulenze nutrizionali per professionisti; consigli personalizzati per migliorare il benessere nei contesti lavorativi e negli studi legali. Il momento sportivo e simbolico della giornata sarà rappresentato dalla corsa, metafora di una professione che "viaggia" verso il futuro, che si articolerà in due modalità: il Campionato nazionale forense su un percorso competitivo di 10 km e una passeggiata non competitiva di 4 km.

Il tragitto collegherà idealmente l'innovazione del nuovo scalo urbano di Porta Romana – sede del Villaggio Olimpico – con il patrimonio storico e spirituale dell'Abbazia di Chiaravalle, fon-

data nel 1135, in un viaggio attraverso la storia e l'evoluzione del territorio milanese. Dalle ore 14:15 alle 17:40 sarà possibile partecipare alle camminate culturali all'Abbazia di Chiaravalle, organizzate su tre turni, mentre alle 18.30 avrà inizio la corsa che si concluderà alle 20 con la cerimonia di premiazione (assoluta maschile e femminile; avvocati maschile e femminile; classifica a squadre; premi speciali) e un aperitivo post gara. Per iscriversi basta collegarsi al sito www.milanolawrun.it: è possibile partecipare individualmente (per competere nella classifica generale) oppure in squadra (formando il team del proprio studio legale, fino a 10 persone). La quota è di 22 euro a persona, mentre l'accesso ai convegni e al Villaggio della Salute è gratuito. A tutti i partecipanti sarà fornito un kit gara completo, con t-shirt tecnica esclusiva dell'evento, accesso a tutti i convegni, al Villaggio della Salute, ristori durante e dopo la gara, e medaglia finisher. I partecipanti potranno inoltre usufruire delle convenzioni attive con Italo Treno che offre condizioni di viaggio agevolate per raggiungere l'evento a Milano.



The poster features a stylized illustration of four runners in various colors (red, blue, black) running on a red path. In the background, there are stylized buildings, including a church with a tall tower and a modern multi-story building. The sky is blue with white clouds. The text is in white and orange.

CASSAFORENSE
M I L A N O

in partnership con
CNF Consiglio Nazionale Forense

LAW & RUN

27 giugno 2025
Dal Villaggio Olimpico all'Abbazia di Chiaravalle

Corsa cronometrata **10 Km**
Camminata fino all'Abbazia di Chiaravalle **5 Km**
Campionato Nazionale Forense di corsa **10 Km**

Iscriviti subito

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato